О реализации проекта

«Старые Дороги - здоровый город»

На территории Стародорожского района в 2023 году проводилась работа по реализации Комплексного плана мероприятий государственного профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город», утвержденного решением Стародорожского районного исполнительного комитета № 166 от 9 февраля 2023 года.

Проект «Старые Дороги - здоровый город» охватывает все возраста: детские дошкольные учреждения (районный проект «По следам ЗОЖика», учреждения общего среднего образования (в рамках республиканского профилактического проекта «Школа – территория здоровья»), трудоспособное население (районный проект «Паспорт здоровья»), старше трудоспособного населения (на базе ГУ «Стародорожский территориальный центр социального обслуживания населения» проект «Активное долголетие»). Основной подход, заложенный в проекте «Здоровый город»: улучшить здоровье людей в ходе целенаправленных и скоординированных действий всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии людей – жителей города, района. В данном проекте каждому структурному звену поставлены конкретные задачи в соответствии с разработанным планом мероприятий. В рамках реализации проекта организованы и проведены многочисленные акции и мероприятия для формирования здорового образа жизни с привлечением как детского, так и взрослого населения.   Учитывая наибольший вклад и негативное воздействие болезней системы кровообращения по району в целом, тема профилактики болезней системы кровообращения остается в приоритете. Увеличение приверженности населения с детского возраста к физической активности, правильному питанию, отказу от вредных привычек приведет к положительному эффекту. В рамках достижения ЦУР по охвату вакцинацией против коронавирусной инфекции проводилась активная информационно-образовательная работа руководством ГУ «Стародорожский райЦГЭ» и УЗ «Стародорожская ЦРБ» с неоднократным посещением всех значимых объектов социальной, промышленной сферы, в том числе сельскохозяйственной. Планирование проведения разъяснительной работы совместно с прививочной бригадой позволило достигнуть максимального эффекта. Массовое информирование людей осуществляется через районную газету «Навiны Старадарожчыны», сайты райЦГЭ, райисполкома, социальные сети. За истекший год в районной газете опубликовано 39 статей, на сайте размещено – 195 информационных материалов, из них 9 информаций по реализации проекта, в Instagram – 57 публикаций. Постоянно проводится анализ состояния здоровья и физического развития детей г. Старые Дороги по основным показателям. В периоды весенних, летних, зимних каникул проводятся мероприятия «На здоровой волне» с учащимися школ города. С целью снижения уровня поведенческих рисков у подростков и молодежи проводятся тематические вечера и дискотеки – 6, охват – 188 чел.

С целью повышения грамотности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, а также популяризации проекта среди населения района: ГУ «Стародорожским райЦГЭ» и УЗ «Стародорожская ЦРБ» среди учреждений и организаций в 2023 году организовано и проведено – 19 акций здоровья, 34 Единых дней здоровья, организовано и проведено 7 круглых столов. РК ОО БРСМ, отделом по образованию, спорта и туризма, учреждениями образования проведен цикл обучающих занятий и организована работа волонтеров, работающих по принципу «Равный обучает равного» по вопросам ЗОЖ и профилактики ВИЧ-инфекции и др.

ГУ Стародорожский райЦГиЭ совместно с УЗ «Стародорожская ЦРБ отделом образования, спорта и туризма с учреждениями образования проведены широкомасштабные профилактические акции районного уровня: «Правила здорового сердца», охват – 131 чел. «Родной район без табака», охват – 206 чел., «Не знать – это риск!», охват – 311 чел., «Сердечно сосудистые заболевания», охват – 116 чел., в период акций против табакокурения информация о проведении марафона «Километры без табака» была размещена в группе Instagram. Одним из направлений деятельности ГУ «Стародорожский райЦГЭ» стало проведение тематических родительских собраний, пропагандирующих вопросы сохранения и укрепления здоровья учащихся.

За период 2023 года специалистами ГУ Стародорожский райЦГиЭ и УЗ «Стародорожская ЦРБ» разработано и растиражировано 10650 экз. информационно-образовательных материалов: «О вакцинации против коронавирусной инфекции», «ЗОЖ», «Профилактика туберкулеза», «Профилактика гриппа», «Принципы здорового питания» и др., которые были распространены при проведении акций, единых дней здоровья, семинаров среди населения. Продолжена практика проведения обучающих семинаров по здоровому питанию, профилактике алкоголизма, диабета, коронавирусной инфекции, гриппа, профилактике туберкулеза, ВИЧ-инфекции, болезней системы кровообращения – с работниками учреждений и предприятий (более 50 семинаров с охватом около 2000 человек). На базе городских и сельских библиотек организованы выставки информационной литературы по единым дням здоровья, на базе библиотек организовано и проведено 9 тематических вечеров для учащихся школ по темам: «Профилактика вредных привычек», «Эта грозная инфекция ВИЧ», «Дыши чистым воздухом» и др. В учреждениях образования организовано и проведено 11 трансляций видеороликов по профилактике табакокурения, наркомании, алкоголизма среди подростков. На предприятиях, в организациях и учреждениях Стародорожского района реализуется программа профилактики ВИЧ-инфекции среди работающих, назначены ответственные, специалистами центра гигиены оказывается методическая помощь в проведении профилактических мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.

На заседании круглого стола на базе отдела культуры «Ведение работы по ФЗОЖ» специалисты центра гигиены выступили с вопросом «Об опыте взаимодействия с органами власти и ведомствами при реализации профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город».

В рамках профилактического проекта «Старые Дороги – здоровый город» специалистами ГУ «Стародорожский райЦГЭ» проведено 2 анкетирования с целью изучения распространенности основных поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди учащихся школ, охват – 250 чел.

С целью популяризации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» специалистами ГУ «Стародорожский райЦГЭ» принято участие в областном республиканском конкурсе на лучший макет наружной рекламы, а также на лучшую эмблему государственного профилактического проекта «Здоровый город без табака», к рассмотрению представлено – 11 работ.

На протяжении 2023 года специалистами ГУ «Стародорожский райЦГЭ» проводился мониторинг по соблюдению запрета табакокурения на объектах государственного санитарного надзора – обследовано 236 объектов, по выявленным нарушениям выдана 21 рекомендация. ГУ «Стародорожским райЦГЭ» инициировано совместное с отделом внутренних дел Стародорожского райисполкома проведение рейдов с целью выявления нарушений в местах свободных от курения в городе, а также инициировано рассмотрение проекта решения определения новых зон свободных от курения, в рамках Программы деятельности национальной сети «Здоровые города и поселки» - зон отдыха у воды.

С целью привлечения населения района к занятиям спортом в районе жилого фонда города оборудована площадка с антивандальными тренажерами которая пользуется популярностью среди детского и взрослого населения, на постоянной основе в зиме время организована работа пункта проката спортивного инвентаря для всех желающих, работают хоккейные коробки на территориях учреждениях образования. ГУ «Физкультурно-оздоровительный центр Стародорожского района» в качестве услуг населению предоставляет возможность заниматься на городском стадионе волейболом, большим теннисом, настольным теннисом, футболом, воркаутом, армреслингом, легкой атлетикой. В пяти предприятиях города в коллективный договор включены пункты по поощрению сотрудников за участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях методом посредством выдачи абонементов в бассейн. В марте 2023 года в областной спортакиаде, посвященной Году мира и созидания, приняли участие ветераны спорта Стародорожского района. В рамках работы по повышению уровня физической активности населения Стародорожским районным исполнительным комитетом и Стародорожским районным Советом депутатов в 2023 году организован и проведен национальный XXXV фестиваль бега «Языльская десятка» в котором приняли участие специалисты центра гигиены.

Главный врач Е.И.Селезнева